

# МЕНЮ МАРТА

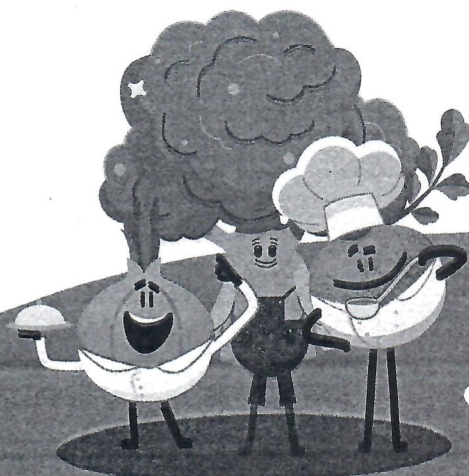
## Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккалЛ
СЫР ПОРЦИЯМИ	15	3.94	3.99		53
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ 70/40		5.50	5.83	8.46	108
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150		6.62	5.39	41.87	242
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.01	0.005	0.005	
ПЕЧЕНЬЕ АМЕРИКАНЕР	1/15	1.36	4.16	9.16	80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1.5	0.3	13.5	66

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню МАРТА

## Горячее питание СТАРШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1.6	5.1	8.24	88
ЯБЛОКИ	100	0.4	0.4	9.8	47
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>					
РЫБА ПО-МОСКОВСКИ	70/20	18	13.8	2	204
ГРУДКИ КУР ЗАП С СЫРОМ ТОМ	75/5	19	18.1	0.3	241
ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ	90	22.7	33.0	1.8	391
<b>ГАРНИРЫ</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4.2	5.6	26.41	173
ОВОЩНАЯ СМЕСЬ	100	3.9	3.6	8.8	80
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	6.72	6.1	43.1	254
<b>НАПИТКИ</b>					
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ПАКЕТ С САХАРОМ	200/8			8	32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНО-ПШЕН	20/15	2.14	0.3	16.38	79

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

